

Les autres actions de la Ligue

Les actions menées par le Comité s'inscrivent dans le cadre des missions définies par la Ligue Nationale Contre le Cancer.

- ⇒ Informations des publics
- ⇒ Prévention et promotion du dépistage
- ⇒ Aide à la recherche scientifique et médicale



Espace Ligue Comité de la Guadeloupe

Rond point Miquel—Bld Légitimus
Entre les tours A et B
97110 POINTE A PITRE

Téléphone : 0590 21 63 63

Fax : 0590 21 65 36

Mail : cd971@ligue-cancer.net

www.ligue-cancerguadeloupe.com

Facebook : La ligue contre le cancer—comité
Guadeloupe

L'Espace ligue vous accueille et répond à vos questions :

Du Lundi au Vendredi

De 8h00 à 12h00

De 14h00 à 17h00



Espace Ligue Un lieu à votre service et à votre écoute

Les actions pour les malades



Ne restez pas seul face à la maladie

REJOIGNEZ NOUS !

La Ligue vous accueille :

Du Lundi au Vendredi

De 8h00 à 12h00

De 14h00 à 17h00

Téléphone : 0590.61.23.23

Bienvenue dans votre Espace Ligue pensé pour vous



L'accompagnement social c'est un suivi personnalisé dans la gestion de la vie quotidienne, information, orientation, accompagnement des personnes malades et leurs familles dans des démarches sociales avec notre Technicienne d'Intervention Sociale et Familiale.

Soutien financier : aux malades ou aux familles de malades plus démunis, avec la Commission sociale.

Retour et maintien à domicile : Organiser le retour et le maintien à domicile en octroyant des heures d'aide ménagère.

SOINS DE SUPPORT

Les soins de support sont définis comme l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades tout au long de la maladie. Ils se font en association avec les traitements spécifiques contre le cancer éventuellement mis en place.

Soutien psychologique : Un psychologue vous aide ainsi que vos proches à exprimer vos inquiétudes liées à la maladie lors d'entretiens individuels.

Sur rendez-vous.

Groupe de parole : Pendant ou après la maladie, rejoignez d'autres patients afin de partager vos expériences et échanger librement avec d'autres malades ou proches.

Les lundis de 10h00 à 12h00

Atelier esthétique : Lors de cette atelier vous réé vos produits de beauté : déodorant bio, gommage visage et corps, savon à l'aloès vera et miel et bien d'autres encore.

1 mardi par mois de 10h00 à 12h00

Soins socio-esthétiques : Des soins prodigués par des professionnels visent à améliorer l'image de soi et vous apportent bien-être et confort dans une ambiance cocooning.

Les psycho-socio-esthéticiennes Dany et Lucie vous reçoivent les jeudis uniquement sur rendez-vous.

Atelier nutrition : Des professionnels vous conseillent pour adapter votre alimentation et ainsi garder le plaisir de manger.

1 mercredi par mois de 10h30 à 12h00

Art thérapie : C'est une méthode visant à utiliser le potentiel expression artistique et la créativité d'une personne à des fins psychothérapeutiques ou de développement personnel.

2 jeudis par mois de 10h00 à 12h00.

reLAXation

Massage de relaxation : une pause détente qui a pour objectif de soulager, apporter détente et énergie. **Uniquement sur rendez-vous.**

Sophrologie : Elle regroupe un ensemble de techniques thérapeutiques et préventives permettant de gérer, entre autres, le stress, l'anxiété, les insomnies, les maladies psychosomatiques.

Tous les vendredis de 10h30 à 12h00

Yoga : Le yoga thérapeutique aide à réduire le stress et l'anxiété et à retrouver le calme et le sommeil. Il permet d'entretenir sa santé et d'accéder à un bel équilibre corps-esprit.

Tous les mercredis de 13h00 à 14h00



L'Activité Physique Adaptée va permettre aux patients de réapprendre à utiliser son corps, d'en reprendre le contrôle.

Gymnastique douce* :

Tous les mercredis de 15h30 à 17h00

Aquagym* :

Tous les samedis de 8h00 à 09h00

Tous les lundis de 17h00 à 18h00

Marche nordique* :

Tous les samedis de 06h00 à 07h00

*Le certificat médical est obligatoire.