



La consultation psychologique pour quoi faire ?

La consultation psychologique vise à soutenir la **personne traitée pour un cancer et les membres de sa famille (ascendants et descendants)** aussi longtemps que nécessaire et ce dès l'annonce de la maladie. Elle a pour objectif également de prévenir les troubles psychologiques induits par la pathologie et/ou les traitements médicaux.

Le psychologue tient un rôle de facilitation du dialogue entre le patient et/ou sa famille. Il permet également à la personne suivie de mener une réflexion personnelle sur sa vie, ses choix.

KARUKERA-ONCO, le Réseau Guadeloupéen de Cancérologie, travaille en collaboration avec des psychologues libéraux afin de faire bénéficier d'une prise en charge psychologique gratuite.

A quel moment est-il nécessaire de consulter un psychologue :

- ✦ A tout moment de la prise en charge médicale, dès que le besoin s'en fait sentir
- ✦ Si vous constatez un changement de comportement chez vos enfants, vos parents, votre conjoint, vous-même.
- ✦ Si vous êtes conjointe ou conjoint d'un patient et que vous constatez des changements importants et persistants dans son comportement, son attitude, sa façon d'être (irritabilité, colère, humeur changeante, grande fatigue, repli sur soi, perte de mémoire, perte d'appétit, idées suicidaires...)

Quelles précautions est-il nécessaire de prendre durant et après la maladie ?

Durant la maladie il est fortement recommandé de garder une bonne hygiène de vie :

- ✦ Suivre une alimentation équilibrée et variée (cf. fiche sur la consultation diététique)
- ✦ Pratiquer une activité physique régulière (si possible) et/ou artistique et culturelle (danse, jardinage, marche, chant, arts plastiques, théâtre etc....)
- ✦ Maintenir les liens familiaux et ses relations sociales
- ✦ Conserver ses activités bénévoles et associatives (sorties culturelles, rencontre etc....)
- ✦ Se confier à son médecin traitant ou toute autre personne ressource quand cela ne va pas
- ✦ Ne pas hésiter à demander l'appui d'un psychologue pour soi, sa famille dès que le besoin s'en fait sentir (baisse de moral, baisse de tonus, idées morbides, colères fréquentes, mal être général...)

La souffrance psychique est à prendre en charge au même titre que la douleur physique.

UN CORPS, UN ESPRIT, UNE PERSONNE



Cette brochure, validée par le comité scientifique du réseau, a été élaborée par les psychologues du réseau :

- ✂ Madame ANANI Angéla
- ✂ Madame MARTY Eve
- ✂ Madame ROLLAND Corinne
- ✂ Madame PELISSIER Françoise

Pour tout renseignement
contacter le
Réseau KARUKERA-ONCO au

05 90 93 17 60

**La prise en charge
psychologique du
patient traité pour
un cancer**

Pour tout renseignement
contacter le
Réseau KARUKERA-ONCO au

05 90 93 17 60

KARUKERA-ONCO, Réseau Guadeloupéen de Cancérologie assure une prise en charge psychologique, gratuite pour le patient, grâce à la collaboration des psychologues libéraux répartis sur la Grande-Terre, la Basse Terre, Saint Martin et Saint Barthélemy